

Что дети должны делать самостоятельно

- Мыть руки, засучивая рукава; мыть лицо, не разбрызгивая воду; правильно пользоваться мылом; не мочить одежду; сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведенное место
- Одеваться и раздеваться в определенной последовательности: одежду складывать, вешать, расстегивать, застегивать пуговицы.
- Замечать беспорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому.
- Своевременно пользоваться носовым платком, туалетом.
- Пить из чашки, есть, хорошо пережевывать пищу закрытым ртом.
- Правильно пользоваться ложкой.
- Убирать игрушки, строительный материал в определенное место.
- Выполнять небольшие поручения



ВНИМАНИЕ!

1. Никогда не помогайте ребенку в каком-то его деле, пока он вас об этом не попросит сам.
 2. Почаще поручайте ребенку сделать что-нибудь самому. И никогда не переделывайте то, что у него не получилось, - особенно с упреками ему и у него на глазах.
 3. Всегда поощряйте достигнутые успехи.
 4. Облегчите маленькому человеку самостоятельное существование в доме. Табуретки на кухне должны быть легкими и устойчивыми, у раковины должен стоять маленький стульчик, ящики с детскими вещами располагаться на доступном для него уровне.
 5. Старайтесь общаться с ребенком на равных и чаще не говорите, а спрашивайте. Подчеркивайте ваш интерес к происходящему с ним и важность его мнения.
- И не забывайте:** самому что ни на есть самостоятельному ребенку всегда нужны родительское внимание, забота, совет и просто присутствие.

МБДОУ "Детский сад №2"

»» *«Воспитание у детей самостоятельности в обслуживании»*



Условия, необходимые для развития самостоятельности ребенка в самообслуживании (дома)

При приеме пищи:

1. Стул в соответствии со столом (расстояние от крышки стола до сиденья должно ровняться 18-19 см. Под ноги нужно сделать подставку, расстояние от нее до сиденья стула 25-28 см.)
2. Небольшого размера столовый прибор: тарелка, чашка, вилка, ложка.
3. На доступном для ребенка расстоянии хлебница с хлебом, нарезанным ломтиками, салфетница.



В одевании:

1. Вешалка для верхней одежды должна соответствовать росту ребенка.
2. Индивидуальная полка или место на полке для хранения предметов туалета.
3. Постоянное место для хранения пижамы, ночной рубашки (желателен специальный мешок).
4. Удобная для одевания одежда (легко застегивающиеся пуговицы, шнурки с твердыми наконечниками; достаточно свободные резинки на юбках, колготках, шортах, трусах; соответствующий голове размер ворота)



В умывании:

1. Постоянное и удобное место для зубной пасты, щетки, стаканчика или подставки для них.
2. Отдельная мыльница с туалетным мылом, разрезанным на 2-4 части.
3. Удобное место для полотенца (размер полотенца 40-50 см в ширину и 50-70 см в длину)

