

Рисование и пальчиковые краски: подходят для детей от двух лет.

Терапия с драгоценными камнями: исцеляющая энергия минералов также связана с определенными цветовыми колебаниями. Драгоценные камни можно интуитивно выбрать по цвету и разместить в качестве декора помещения. Дети любят красивые и яркие камешки. Но лучший вариант для работы с цветом – *это дизайн детской комнаты.*

Дети часто в отличие от родителей любят в своих спальнях яркие цвета. Особенно сильно они реагируют на основные: красный, зелёный, синий и желтый. В зависимости от темперамента ребенка предпочтение отдается определенным цветам: живые дети предпочитают желтый, оранжевый и красный, а более спокойные – синий и зеленый. Однако цвета также можно использовать для компенсации подобных черт характера и в соответствии с этим подбирать дизайн.

Оранжевый или синий?

Несмотря на личные предпочтения, в спальне нужно избегать слишком ярких тонов, лучше выбирать пастельные. Если ребенку очень нужны яркие оттенки, можно, ограничиться одной стеной комнаты. Желательно, чтобы пол был темнее стен и потолка и имел более

естественные тона.

Для поверхности стены ниже рекомендуются теплые мягкие тона от желтого до красного. Высокую часть и потолок лучше всего выдержать в светлых, воздушно-голубых пастельных тонах, при этом потолок должен быть намного светлее стен.

Даже если ребенок выбрал любимый цвет, не стоит использовать его для всех стен и мебели. В частности, цвета имеют большое влияние на настроение и, в зависимости от цветового тона и его интенсивности, по-разному влияют на сознание. Взрослые также могут позволить творчеству ребенка внести лепту в дизайн: оформить в рамку и повесить его рисунки, прикрепить рулон обоев, на котором те сможет рисовать.



Цветотерапия – это мягкий способ исцеления и один из старейших лечебных методов. Он изначально был основан на целебных свойствах солнечного света, который использовался многими древними культурами для облегчения недугов.

МБДОУ

«Детский сад №2»

Цвет и цветотерапия в воспитании детей



**Подготовила
Дронова А.В.**

Люди эмоционально реагируют на разные цвета – с симпатией или антипатией. Оттенки могут иметь бодрящий, расслабляющий, угнетающий, подбадривающий, но также исцеляющий эффект на человеческую душу. По этой причине эффект цвета очень давно используется в цветотерапии. А родители тоже могут использовать цветовую терапию для своего ребенка.

Эффект цвета

Дети любят цвета. В то время как многие молодые люди и взрослые в наши дни часто одеваются в серое и черное, это не считается достаточно ярким для детей – чем красочнее, тем лучше. И это очень хорошо. Потому что у детей все еще есть интуитивный доступ к цветам. Цвета, которыми они себя окружают, будь то одежда, мебель или окраска стен в квартире, имеют прямое влияние на благополучие.



Как цвета влияют на детей

Вид разных цветов вызывает у каждого человека совершенно разные реакции. В особенности дети очень чувствительны к

воздействию цветов. Красные, оранжевые и желтые тона согревают и возбуждают. Зеленые оттенки природы имеют лечебный и расслабляющий эффект, голубизна неба и ночи успокаивают, охлаждают и освежают. Цвета коричневого дерева передают комфорт и безопасность, розовый излучает любовь, нежность и ласку. То, как дети воспринимают цвета, во многом зависит от их собственной природы.

Цветотерапия: множество полезных возможностей для каждого ребенка

Дети особенно чувствительны к цвету и оттенкам цвета; они интуитивно выбирают нужные цвета. Таким образом, каждый ребенок должен решить, какими цветами он хотел бы окружить себя. Родители могут использовать это специально, чтобы поддерживать, активировать, гармонизировать и усиливать его сильные стороны. Так непоседливым и агрессивным детям скорее нужны зеленый и синий цвета в качестве баланса, слишком спокойные или тревожные дети могут быть активированы красным и оранжевым цветами. Поэтому уже с грудничками можно выбирать расцветку детской, мебели и одежды. Самый простой и естественный вариант – цветотерапия через природу и растения: сделать своего ребенка более чувствительным к оттенкам, прогуливаясь

на природе – в лесах и полях. Так он привыкнет к целебному зеленому цвету и различным природным оттенкам. У детей часто бывает любимый цветок, что говорит об их цветовом предпочтении.



Варианты цветотерапии для дома

Пусть каждый ребенок сам выберет *цвет своей одежды*. Малыш также может иметь право голоса при выборе цвета детской комнаты и детской мебели. То же самое и с цветами украшения, которыми он хочет себя окружить.

Цвета еды: дети любят красочные салаты или овощи. Можно скомбинировать еду с максимально возможным количеством красочных компонентов: например, в виде салата.

Цветные средства для ванн: полностью натуральные детские средства для купания подходят для детей от трех лет. Им обычно нравится вода яркого цвета.

