

Буклет для родителей



«Зачем нужны ребенку колыбельные»

Подготовила:
Дронова А.В.

Если у мамы нет голоса и слуха – петь все равно можно и нужно. Легкий, свой, мотив можно подобрать, взять стишок и петь его. Время, которое требуется каждому для ночного отдыха, – величина сугубо индивидуальная. Показатель один – чтобы ребёнок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.

Все равно для малыша мамин голос – самый лучший, а простой мотив, спетый шёпотом не сломает ребенку представление о хорошей музыке. Музыка – это совсем другое. А мамина песня – это, как молитва, защитит, спасет, придаст уверенности. Пойте колыбельные песенки своим деткам и делайте их счастливыми.

А психологи в унисон с другими специалистами утверждают:

Колыбельные песни благоприятно действуют на психику ребенка. Дети становятся спокойнее, уравновешеннее, у них улучшается качество сна.

Колыбельная песня полезна для здоровья. Многие специалисты уверяют, что дети, которые регулярно слушали

мамины колыбельные — реже болеют. А мамы, поющие эти волшебные песни, тоже успокаиваются.

Колыбельные хорошо действуют на интеллектуальное и эмоциональное развитие ребенка.

Между поющими колыбельные песни мамами и их детьми очень сильна эмоциональная связь. И длится она на протяжении всей их жизни.

Дети, слушавшие мамины колыбельные, растут уверенными в себе, они легче добиваются поставленных целей, имеют хорошие адаптационные способности.



**Сладко спи, ребенок мой,
Глазки поскорей закрой
Баю-баю, птенчик спать!
Будет мать тебя качать,
Папа сон оберегать**

Родители всегда хотят для своих детей самого лучшего. И самое дорогое, что они могут дать своему малышу — это собственную любовь и заботу. С самых первых дней кроха чувствует теплоту маминых прикосновений, слышит ее полный нежности голос. Огромную роль играют колыбельные песни. Именно они являются первым источником, посредством которого ребенок начинает свое знакомство с миром. Кстати, наши предки придавали колыбельным мистическое значение. Для каждого ребенка мама сочиняла свою колыбельную песню, которая в дальнейшем служила ему оберегом.



Ребенок может еще и не понимать слова, но он отлично воспринимает интонацию и вибрацию голоса, успокаивается и засыпает.

Так чем же полезны

колыбельные песни для детей?

В первую очередь тем, что для маленького крохи нет ничего роднее, приятнее и любимее маминых объятий и голоса! Особенно голоса, ведь именно его он узнает еще до своего рождения, именно он успокаивает его после. Мамочка рядом, он ее слышит, а значит — он в безопасности.

Форма и ритм колыбельных песен имеет отточенные веками, идеальные для восприятия и слуха малышей успокаивающие и усыпляющие звуки. Нежные, тихие и спокойные мелодии идеально подготавливают кроху ко сну. **Укладывая** своего малыша спать и напевая ему колыбельную песню, мама вкладывает в нее всю свою любовь, заботу и нежность. Конечно, это передается ребенку и на подсознательном уровне он запомнит эти моменты на всю свою жизнь.

- **Доказано, что между детьми и мамами, которые пели им колыбельные песни — в будущем устанавливаются доверительные, близкие отношения и хорошее взаимопонимание.**

Колыбельные песни имеют особенный «ритмичный рисунок», повторы сочетаний звуков, слогов, простых слов. Все это способствует развитию речи у ребенка.

- **Замечено, что дети, которые с рождения слушали колыбельные раньше и активнее начинают гулить, произносить слоги и затем — говорить.**

Образы, которые несут в себе колыбельные песни — это не что иное, как окружение малыша: близкие и родные люди, быт, эмоции, различные персонажи, животные, еда и пр. Благодаря колыбельным, ребенок знакомится с окружающим миром, укладом жизни. И преподносится это в самой простой форме.

